



Menu des P'tit Restos et des repas à domicile

Maï 2024

Réervations par téléphone au 0490 47 82 58.



		Mercredi 1 mai	Jeudi 2 mai	Vendredi 3 mai**		
		FERMÉ	Champignons 7,9	Tomates 7,9		
			Lasagne Végé 1(m),3,7	Dos de merlu 4 Sauce Mousseline 1(m),3,7 Fondue de poireaux Écrasé de pdt 7	ou	Moussaka 1m, 3,7,9
			Fromage blanc aux fruits 7	Fruit		
Lundi 6 mai	Mardi 7 mai	Mercredi 8 mai	Jeudi 9 mai	Vendredi 10 mai**		
Champignons 7,9	Poireaux 7,9	Courgettes 7,9	FERMÉ	Tomates 7,9		
Poulet 9 Sauce aux herbes Haricots verts étuvés Purée 7	Saucisse de campagne Sauce moutarde 1(m),7,10,12 Potée de carottes 7	Osso-Buco de dinde Pâtes 1m,3		Waterzooi de poisson 1(m),2,4,7,9,12,14 Écrasé de pomme de terre 7	ou	Bœuf Stroganoff 1(m),7,9 Pommes de terre nature
Gaufre de Liège 1(m),3,6,7	Fruit	Muffin vanille 1(m),3,7		Crème praliné 7		
Lundi 13 mai	Mardi 14 mai	Mercredi 15 mai	Jeudi 16 mai	Vendredi 17 mai **		
Viveur 7,9	Brocolis 7,9	Tomates 7,9	Epinards 7,9	Carottes 7,9		
Carbonades à la Gueuze 1m,9 Pommes de terre nature	Boulettes* 6 Sauce forestière 1m,7,9 Purée 7	Poulet 9 Sauce curry 1(m),9,10 Potée au chou vert 7	Raviolis 1(m),3,7,9 Fromage râpé 7	Poisson pané 1(m),4 Cup tartare 3,10 Chicons braisés Pommes de terre nature	ou	Paëlla au poulet 1,3,7,9
Gaufre au sucre 1(m),3,6,7	Fruit	Yogourt aux fruits 7	Fruit	Riz au lait 7		
Lundi 20 mai	Mardi 21 mai	Mercredi 22 mai	Jeudi 23 mai	Vendredi 24 mai **		
FERMÉ	Courgettes 7,9	Poivrons 7,9	Brocolis 7,9	Oignons 7,9		
	Tikka Massala-Riz 3,7,8,12	Carbonnade au speculoos 1(m),10,12 Pommes de terre nature	Macaroni jambon-fromage 1(m),3,7	Gratin florentin 1(m),4,7 Ecrase de pommes de terre 7	ou	Couscous merguez 1m
	Fruit	Mousse au citron 7	Fruit	Crème praliné 7		
Lundi 27 mai	Mardi 28 mai	Mercredi 29 mai	Jeudi 30 mai	Vendredi 31 mai **		
Viveur 7,9	Courgettes 7,9	Carottes 7,9	Champignons 7,9	Tomates 7,9		
Rôti de veau Sauce moutarde 1(m),7,10,12 Navets à la crème 7 Purée 7	Nouilles sautées (poulet & légumes) 1m,3,6,9	Filet de poulet 9 Sauce au thym Carottes au miel Pommes de terre rissolées	Spaghetti sauce bolognaise 1(m),9 Fromage râpé 7	Filet de saumon 4 Sauce béarnaise 3,7,9,10 Tomate au four Croquettes 1m	ou	Rôti de porc* Sauce Blackwell 1(m),7,9,10,12 Carottes au thym Pommes de terre nature
Café Liégeois 7	Fruit	Yoghourt sucré 7	Fruit	Flan caramel 7		

Le menu peut être sujet à modification en fonction des circonstances. Les chiffres correspondent à la liste des allergènes que vous trouverez sur notre site : www.cpasevere.be/resto (*) Contient du porc. (**) Le vendredi, vous avez le choix entre 2 plats.